

STELLA 3	ELEMENTO 1		ELEMENTO 2		ELEMENTO 3		ELEMENTO 4		ELEMENTO 5		ELEMENTO 6		ELEMENTO 7	STELLA 3														
	SPACCATA DX E SX	ARCO IN SUPERFICIE	DA POS. PRONA A POS. CARPIATA	FENICOTTERO IN SUPERFICIE	POSIZIONE SUPINA GAMBIA FLESSA ALTERNATA	POSIZIONI DI GALLEGGIAMENTO	TUFFO DI TESTA																					
LIBERTAS NUOTO NOVARA																												
	Atleta	Anno	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	TOT	Idoneità						
			Estendere ginocchia e punte	Le anche, le spalle e la testa in linea verticale	SUBTOTALE	Parte bassa della schiena inarcata	Spalle e testa su una linea verticale	Ginocchia distese	SUBTOTALE	Talloni alla superficie in posizione supina	Raggiungere l'angolo di 90°	Talloni alla superficie in carpiata	SUBTOTALE	Viso alla superficie	Piede della gamba flessa alla superficie	Polpaccio all'altezza della gamba verticale	SUBTOTALE	Orecchie sotto la superficie	Il piede della gamba parallela il più possibile in superficie	La coscia della gamba piegata deve essere perpendicolare alla superficie dell'acqua	SUBTOTALE	I piedi non devono affondare più di 3"	Senza remata	Le scapole unite e rivolte verso i glutei	SUBTOTALE	Efficienza e massima elevazione - controllo delle posizioni aeree - controllo entrata in acqua		
	CAVALLINI ILARIA	2005	7	7	14	7	7	8	36	9	9	62	9	9	89	8	9	8	8	114	8	6	7	135	8	143	SI	
	DE ANGELIS SOFIA	2005	7	9	16	8	8	7	39	9	9	66	7	7	88	9	8	6	6	111	9	9	7	136	8	144	SI	
	TATA SARA	2005	9	9	18	7	5	6	36	9	8	61	9	8	84	9	7	7	7	107	9	9	8	133	9	142	SI	
	VALENTINI GIULIA	2005	6	6	12	6	6	8	32	9	8	58	8	7	79	8	7	8	8	102	5	6	6	119	8	127	SI	

IDONEITA'
108/162

B = 3
S = 2
I = 1

LEINI, 22/01/2017
LUOGODATA

IL GIUDICE

STELLA 3	ELEMENTO 1		ELEMENTO 2		ELEMENTO 3		ELEMENTO 4		ELEMENTO 5		ELEMENTO 6		ELEMENTO 7		STELLA 3																							
	SPACCATI DX E SX	ARCO IN SUPERFICIE	DA POS. PRONA A POS. CARPIATA	FENICOTTERO IN SUPERFICIE	POSIZIONE SUPINA GAMBIA FLESSA ALTERNATA	POSIZIONI DI GALLEGGIAMENTO	TUFFO DI TESTA																															
SM TAURUS NUOTO																																						
	Atleta	Anno	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	TOT	Idoneità																
			Estendere ginocchia e punte	Le anche, le spalle e la testa in linea verticale	SUBTOTALE	Parte bassa della schiena inarcata	Spalle e testa su una linea verticale	Ginocchia distese	SUBTOTALE	Talloni alla superficie in posizione supina	Raggiungere l'angolo di 90°	Talloni alla superficie in carpiata	SUBTOTALE	Viso alla superficie	Piede della gamba flessa alla superficie	Polpaccio all'altezza della gamba verticale	SUBTOTALE	Orecchie sotto la superficie	Il piede della gamba parallela il più possibile in superficie	La coscia della gamba piegata deve essere perpendicolare alla superficie dell'acqua	SUBTOTALE	I piedi non devono affondare più di 3"	Senza remata	Le scapole unite e rivolte verso i glutei	SUBTOTALE	Efficienza e massima elevazione - controllo delle posizioni aeree - controllo entrata in acqua												
	FERRETTI/AURORA	2005	6	6	12	6	6	8	32	7	6	8	53	8	6	6	73	6	8	7	7	95	67	4	4	6	7	5	83	8	120	SI						
	TOMMASIELLO CLARISSA	2005	3	5	8	5	6	5	24	3	6	7	40	4	4	4	52	6	4	5	67	4	7	5	83	8	91		NO									

IDONEITA'
108/162

B = 3
S = 2
I = 1

LEINI, 22/01/2017
LUOGO/DATA

IL GIUDICE